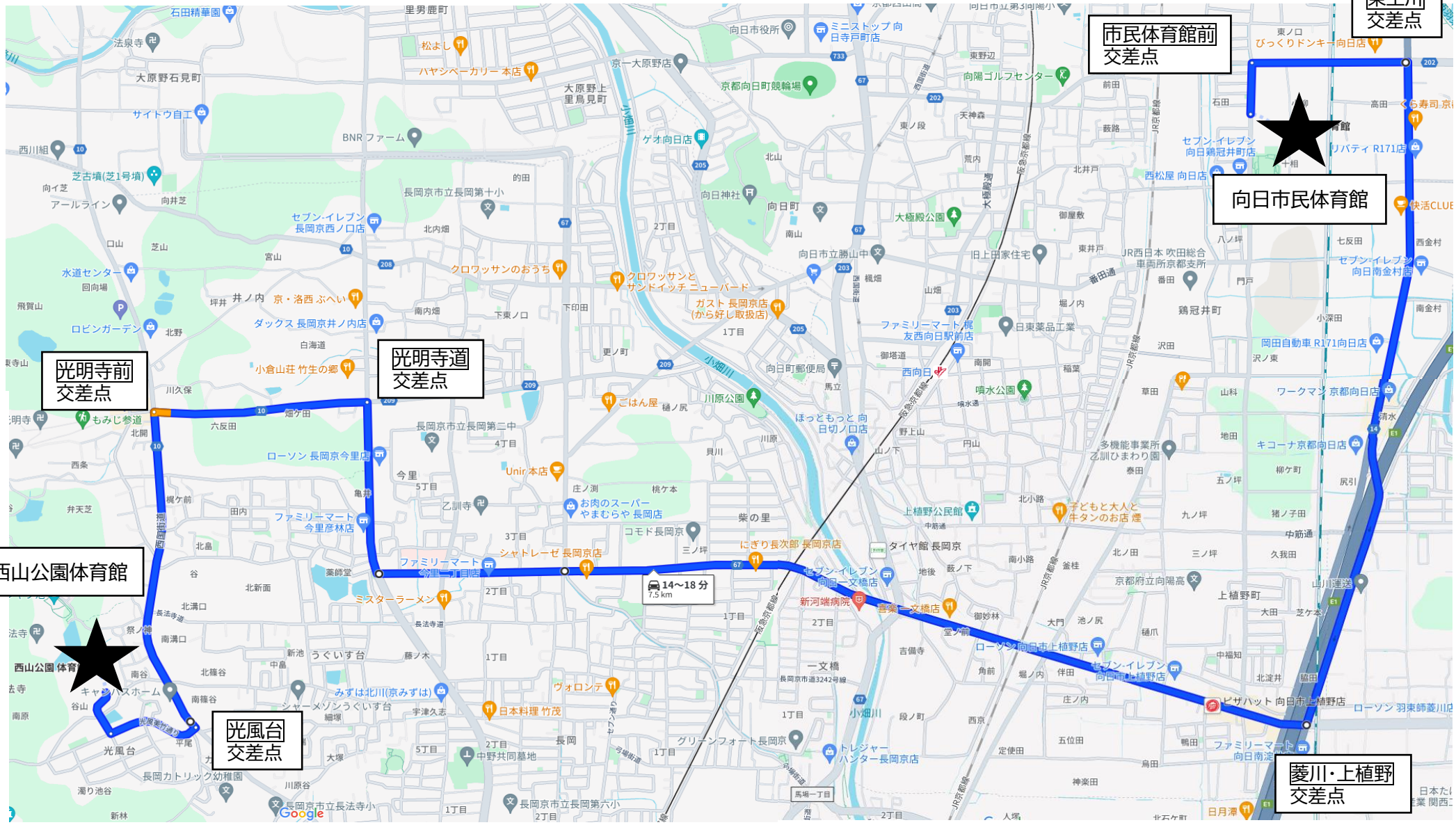向日市民体育館～西山公園体育館　ルート(14～15 分)